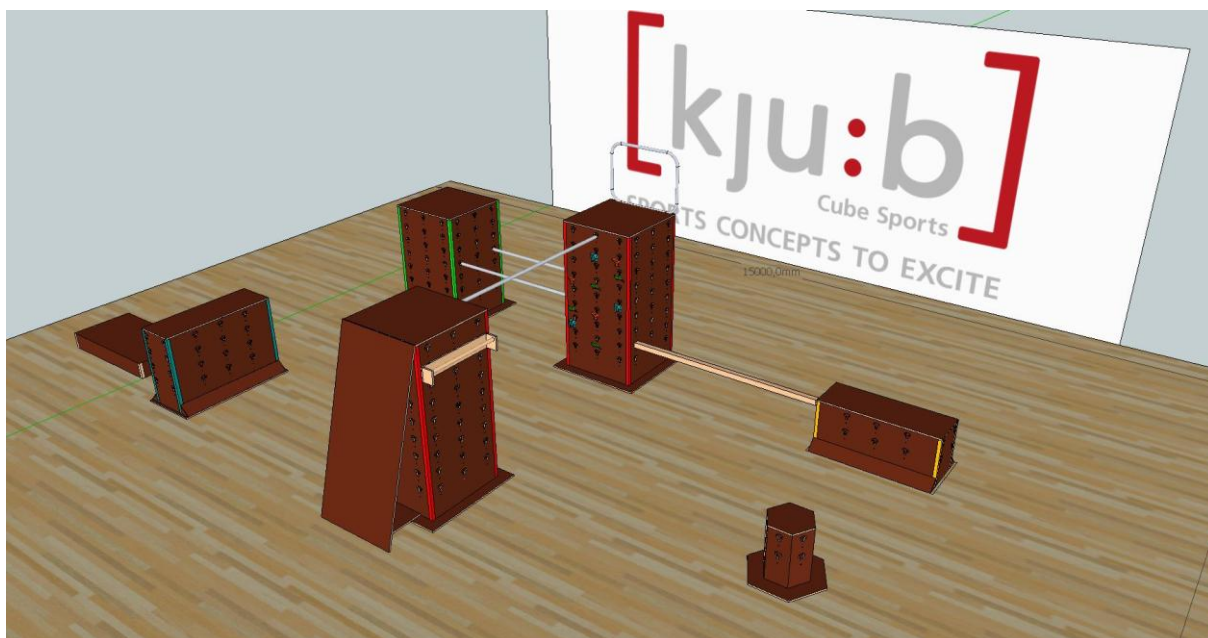


## Het materiaalpakket Freerunning



### Het materiaalpakket Freerunning bevat:

#### **2 Cube Large**

Afmetingen: 1m x 1m x 2m

Een cube heeft een stevige grip om te landen.  
+ 1 Sloping Board: schuine wand om tegen de hoogste blok te plaatsen. Deze kan gebruikt worden voor flips.



#### **1 Cube Small**

Afmetingen: 1m x 1m x 1,6m



#### **1 Wall Large**

Afmetingen: 1,45m x 0,5m x 1m

Met cover die gebruikt kan worden zodat het dezelfde bedekking heeft als een plint.





### **1 Wall Small**

Afmetingen: 1,45m x 0,5m x 0,6m  
+ 1 Substructure: deze kan onderaan de wall large of small worden geplaatst.



### **1 Stump Small**

Afmetingen: 0,6m hoog  
+cover: deze cover zorgt ervoor dat net zoals bij de wall de oppervlakte zachter wordt gemaakt.



### **1 Balk**

Afmetingen: 1,5 meter lang.  
Houten balk die kan gebruikt worden voor evenwicht en precisions.



### **3 Bars**

- Bars 33,7mm dik en 2m lang  
Deze dikte is dezelfde als de dikte van de rekstok.
- Bars 42,4 mm dik en 1,5m lang  
Deze dikte is iets dikker als die van de rekstok en simuleert de bars van stellingen. Daarnaast is deze ideaal om precisions (gevoerd te oefenen).



### **1 Handrail**

1 handrail kan bevestigd worden op 1 van de cubes. Deze handrail kan gebruikt worden als variatie op de catleap



### **1 Mutli-adapter**

Deze adapter kan bevestigd worden op 1 van de cubes en is ideaal om de catleap te oefenen.



Daarnaast zitten er in het pakket ook nog **10 klimgrepen**. Deze kunnen ook aan 1 van de cubes bevestigd worden zodat kinderen langs deze weg op de cube kunnen klimmen.

**Info en reserveringen:** [freerunning@gymfed.be](mailto:freerunning@gymfed.be)

GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw, Zuiderlaan 13, 9000 Gent - 09-243 12 00